

Çfarë mund të bëni që ta zvogëloni rrezikun nga kanceri



Zgjidhni ushqim të shëndetshëm



Lëvizni më shumë



Lini duhanin



Zvogëloni sasinë e alkoolit që e konsumoni



Evitoni banjot e diellit



Evitoni ndotësit dhe kemikaliet (si azbesti, pesticidet)



Vaksinohuni kundër HPV



Mësoni shenjat dhe simptomat



Përktheu:
Instituti i Shëndetit Publik i
Republikës së Maqedonisë
së Veriut